

**** WIR ÖFFNEN ** (ein bisschen)**

Vorerst unter Auflagen mit folgenden Schutzkonzept und Hygienemaßnahmen

Ab dem 12.05.2020 (Je Wetterlage!!!)

- **Outdoor-Training** bei geeignetem Wetter, kontaktlos
 - Schuhe / YogaMatten / Teppiche mitbringen
- 1,5 - 2 Meter Distanz zwischen jedem Schüler und Trainer
 - **Keine** Körperkontakte / keine Berührungen
 - Hände vor dem Training waschen oder desinfizieren
- Umkleiden und Duschen/WC können **NICHT** genutzt werden, bitte kommt umgezogen zum Training!
 - Keine Zuschauer mitbringen (auch keine Eltern)
- Kleingruppen mit 5 Personen (inkl. Trainer) → **SIEHE LISTEN !**
 - Eigenes Desinfektionsmittel (wenn vorhanden) mitbringen.
- Keine Erkältungssymptome oder Unwohlsein! (Trainer informieren!)
 - Fitnessgeräte/Indoor dürfen noch nicht benutzt werden
 - Eigene Getränke mitbringen
 - Training **NUR** bei geeignetem Wetter (Outdoor)!!!!

**Info, falls die Gruppe NICHT stattfindet über
Whats App oder Facebook Gruppe**

Wir müssen laut Regierung **FIXE** Kleingruppen **DRAUSSEN** trainieren, die auch protokolliert werden müssen. Bitte **schreibt mir, welche Gruppe (Nummer)** ihr definitiv besuchen könnt (siehe Anhang, ich teile euch dann ein). Nehmt dann auch an diesen Trainings teil. Ersatzpersonen sind nicht möglich!

Auch...und vor allem.. die, die in letzter Zeit gar nicht oder sehr eingeschränkt trainieren konnten...meldet euch auf jeden Fall an!

Es liegt jetzt an uns, eure Fitness langsam aber stetig wieder aufzubauen.

Ihr wart jetzt so lange für uns da, jetzt sind wir wieder für euch da.

Habt keine Scheu weil ihr wieder neu anfangt... das geht uns allen so! 😊

Bitte lest das Schutzkonzept auf unserer Webseite unter dem Reiter Corona durch, dort ist auch ein Merkblatt für Sportler. Das ist wichtig! Haltet euch an die o.g. Regeln! Wer diesen Regeln nicht folgt, wird der Klasse verwiesen!

Wir nehmen euren Schutz sehr ernst.

Bitte helft uns dabei, euch und auch uns zu schützen.