

Gym Öffnung → Innen

Mit folgenden Schutzkonzept und Hygienemaßnahmen
Ab Dienstag, **02.06.2020**

- 1,5 - 2 Meter Distanz **zwischen jedem** Schüler und Trainer von Eintritt ins Gebäude bis zum Verlassen!!!
 - **Keine** Körperkontakte / keine Berührungen
 - Hände **vor und nach** dem Training waschen oder desinfizieren
- Umkleiden und Duschen können **NICHT** genutzt werden, bitte kommt umgezogen zum Training!
 - WC Zutritt je nur 1 Person (M/W)
 - Keine Zuschauer mitbringen (auch keine Eltern)
- Kleingruppen mit 12 Personen (+ Trainer) → **SIEHE LISTEN !**
 - Eigenes Desinfektionsmittel (wenn vorhanden) mitbringen.
- Keine Erkältungssymptome oder Unwohlsein! (Trainer informieren!)
- Desinfektion des benutzten Equipment/eigener Trainingsbereich **durch Schüler** (Mittel vorhanden in Gym!)
 - Training **mit T-Shirt und Handtuch!**

!!!! Ab Dienstag 2.6. laufen die **Vormittags Klassen** 9:30-10:30 Uhr wieder nach Stundenplan!!!!

Ebenso die **Women Only** Klasse am Samstag um 10:00 – 11:00 Uhr.
Ich denke nicht, dass wir hier mehr als 12 Schüler haben.
Ansonsten müssten wir auch hier wieder Anmeldungen einführen.

Kinder KFK 6-9 Jahre: Anmeldung über Whats App siehe Plan!
Juniors 10-15 Jahre: Anmeldung über Whats App siehe Plan!

Alle anderen dürfen sich **entweder** FEST / FIX / KONSTANT einen Termin reservieren **oder** mir Bescheid geben, dass ihr dazukommen wollt, sodass wir nicht mehr als 12 Leute haben und die anderen wieder heimschicken müssen!!!

Meine What's App Nummer: 0172 88 58 176

Ich denke dass wir in ca. 4 Wochen wieder zum Normalbetrieb übergehen dürfen 😊

Bitte das Merkblatt für Sportler auf der Webseite durchlesen!